

平成 30 年度  
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

# プレパパプレママ教室

ふたいで育児体験してみよう！

(赤ちゃんのお風呂・抱き方・着替え・妊婦体験)

<予約制 TEL780-3205 FAX780-3206>



会場	地域子育て支援拠点「とことこ」研修室 (能見台通 8-22 ブルーグレイス能見台 102)		
※裏面の地図でご確認ください			
開催日	平成 30 年		
	4月	① 14日(土)	② 28日(土)
	5月	① 12日(土)	② 26日(土)
	6月	① 9日(土)	② 23日(土)
	7月	① 14日(土)	② 28日(土)
	8月	① 4日(土)	② 25日(土)
	9月	① 8日(土)	② 22日(土)
	10月	① 13日(土)	② 27日(土)
	11月	① 10日(土)	② 24日(土)
	12月	① 8日(土)	② 22日(土)
	平成 31 年		
	1月	① 12日(土)	② 26日(土)
	2月	① 9日(土)	② 23日(土)
	3月	① 9日(土)	② 23日(土)
交流会	教室終了後、とことこへ移動し、先輩親子との交流		
定員	各回 8 組 (先着)		

開場：9：30（10：00までに受付をしてください）

時間：10：00～11：00 赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験

11：15～12：00 赤ちゃんとのふれあい、先輩親子との交流

対象：妊娠6か月以上の妊婦さんとパートナー

参加費：無料

持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

申込み：3月1日（木）から申込を受付ます。電話またはFAXで  
住所・氏名・電話番号・出産予定日をお知らせください。

協力：山本助産院

※できるだけ、パートナーとお二人でご参加ください

主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」 TEL780-3205 FAX780-3206  
Mail tokotoko@tokotoko-kanazawa.jp

プレパパ・プレママ教室は、平成30年度予算が横浜市会において議決されることを停止条件とします。予算の議決がなされないときは、開催されません。

