



# 外遊びの良さを伝えよう！

## ～自然の中にはワクワクがいっぱい！～

2016年スポーツ庁の調査で、「幼児期に頻繁に外遊びをしていた小学生は運動能力、体力が高い」という結果が出ています。

「いつから外遊びができるの?」「外遊びはどうやってするの?」「泥遊び、虫が苦手だけど大丈夫?」「外遊びが子どもの成長・発達にとって大事なことは知っているのだけど・・・」などなど、養育者の方から様々な声が聞かれます。

地域にすむ私たちが子育て世代のため、外遊びの大切さを学び、遊び方や価値を伝えていきませんか。

### 2018年3月23日(金) 14:30～16:00



講師：西野博之さん

川崎市高津区にあるプレイパークとフリースペース（居場所）の機能を併せ持つ「川崎市子ども夢パーク」の所長を務めている。早稲田大学非常勤講師。精神保健福祉士。NHK「あさいち」や尾木ママの「ウワサの保護者会」など、テレビ出演多数。乳幼児から思春期まで、お母さん・お父さんのお悩みに寄り添っている。

場所：金沢区役所5階健診室B

対象：とことこ公園サポーター、テーマに関心のある方

定員：30名（先着順）

参加費：無料

受付開始：2月1日（木）10:00～

申込み：「とことこ」まで来館またはお電話にてご連絡ください。045-780-3205  
（開館時間：火～土 9:30～15:30）

主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」・金沢区役所こども家庭支援課