



4月より、(公益財団法人)横浜YMCAがとことこの運営を致します。金沢区では、金沢八景YMCA・YMCAマナ保育園に続き、3拠点目になります。地域の方々や、施設・団体の方々と共に金沢区の子育て支援のさらなる広がり・深まりを目指してまいりたいと思います。これからどうぞよろしくお願いたします。

## スタッフ紹介～4月からよろしくおねがいします～

### 安田 みゆき (施設長)(写真:右)

中区地域子育て支援拠点のんびりんこで6年間勤務しておりました。子ども達の成長を保護者の方と一緒に分かち合える幸せな瞬間を数えきれないくらい体感できました。とことこでも、今までの良さを引き継ぎ、親子が安心して自分らしくいられる空間を大切にしていきたいです。これからどうぞよろしくお願致します。



### 河原 蒼(かわはら あおい) (写真:左)

横須賀YMCAから異動してきました。YMCAではベビースイミングやプレスクールを担当し、たくさんの親子とかかわってきました。絵本や紙芝居が大好きです。年齢にあわせた絵本選びのご相談など、お気軽にお待ちしております。

### 中村 洋子(なかむら ようこ)横浜子育てパートナー (写真:左)

こんにちは。子育てに関する相談窓口である「横浜子育てパートナー」として、拠点と地域の架け橋となるよう、そして、みなさんが必要とする情報を適切にお届けできるよう、さまざまな場所にどんどん顔を出していきたいと思っています。みなさんとお会いできることを楽しみにしています。よろしくお願いたします。

### 深見 真実(ふかみ まみ) (写真:中央)

家庭では、「とことこ」に遊びにきてくれるお子さまと同年代の1歳の娘と、歳の離れた10歳の娘をもつ母親です。京都府出身で、金沢区に住み始めて9年目になりました。穏やかに楽しい空間作りを心掛けて、日々皆さんと過ごしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

### 赤池 葉子(あかいけようこ)子育てサポートシステム専任コーディネーター (写真:右)

春から気持ち新たにスタートをきります。子育てサポートシステムや拠点を通して皆さまが地域で出会い、結ばれることで子ども達と一緒に暮らしやすい町になるよう願っています。皆さまが秘めているパワーを発揮できる場を作り、一緒に活動できることを楽しみにしています。



### 【とことこからの大事なおしらせ】

4月より、開館時間・休館日を変更しています。  
 ご注意いただきご利用くださいますよう、お願致します。  
 ◎開館時間 ⇒ 9:30～15:30  
 ◎休館日 ⇒ 日曜・月曜・祝日



# とことこカレンダー 2017年4月



日	月	火	水	木	金	土
4月から日曜・月曜・祝日休み 開館時間は9:30~15:30に変わります。						1 ⓧ 臨時休館日
2 ⓧ	3 ⓧ	4	5 アビタ	6 🌙 助産師相談 10:00~11:30 アビタ	7 アビタ	8 🏥 小児科医の健康相談 10:00~11:30 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 10:30~11:30
9 ⓧ	10 ⓧ	11 ●多胎ママ交流会 10:30~11:30 アビタ	12 アビタ	13	14 アビタ	15 ●おしゃべり会 「ワーキングママ」 14:00~15:00
16 ⓧ	17 ⓧ ●発達に不安のあるママ 10:00~12:00	18	19 アビタ	20 🚩 保育・教育 コカシルジュさんの相談 10:00~11:30 ●歌ってあそぼう! 13:00~13:20 アビタ	21 ●はじめてのとことこ 14:00~15:00 アビタ	22 ●プレパパ・プレママ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00~12:00 ★子育てサポート 出張入会説明会(要申込) ふきのとう 10:15~11:15
23/30 ⓧ	24 ⓧ	25 出張とことこ ●大人のストレッチ 10:00~11:00	26 出張とことこ ★子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 13:30~14:30 アビタ	27 出張とことこ	28 アビタ	29 ⓧ 昭和の日

## 専門家の相談日 ※時間の変更等のある場合があります。

### 🏥 エコチル調査についての啓発を含めた小児科医の相談

4月8日(土)・5月13日(土)10:00~11:30  
横浜市大小児科の先生による個別相談です。

### 🌙 助産師相談

4月6日(木)・5月11日(木)10:00~11:30  
お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等、ひろばで気軽に相談できます。

### 🚩 保育・教育コンシェルジュさんの相談

4月20日(木)・5月18日(木)10:00~11:30  
金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、「子どもを預けること」にかかわる相談をお受けします。

## ○横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域ぐるみでの子育て支援や、仕事と育児を両立できる環境を作ることを目的とした、**会員制の有償のささえあい活動**です。

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。

利用には説明会への参加と、登録が必要です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

### 今月の入会説明会

日にち	時間	場所
4月 8日(土)	10:30~11:30	とことこ研修室
4月22日(土)	10:15~11:15	ふきのとう
4月26日(水)	13:30~14:30	とことこ研修室
5月13日(土)	13:30~14:30	とことこ研修室
5月20日(土)	10:30~11:30	いきいきセンター金沢
5月25日(木)	10:30~11:30	とことこ研修室

※とことこ研修室の場所はとことことは異なります。詳しくは最終頁地図をご覧ください。  
お問合せ・申込は金沢区支部事務局(とことこ内)

045-352-7110へ

## ○出張とことこ

みんなで一緒に遊みましょう! 能見台中央公園は、プレイパークの開催に合わせて小さい子どもも遊べるように**とことこコーナー**をもうけます。また、地域の子育て情報もお持ちします。時間は10:00~11:30 能見台中央公園は11:00~13:00  
※朝9時に雨の場合は中止。プレイパーク(能見台中央公園)は10時。

### 【4月】

下ノ浜公園(4/25)  
釜利谷第四公園(4/26)  
富岡西公園(4/27)

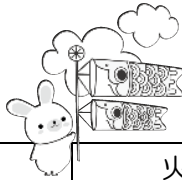
### 【5月】

走川公園(5/10)  
六浦公園(5/11)  
沢木谷公園(5/12)  
六浦あさがお公園(5/17)

富岡総合公園(5/18)  
カメギ根公園(5/25)  
東朝比奈地藏前公園(5/26)  
能見台中央公園(5/27)  
釜利谷第四公園(5/31)



2017年5月



日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3 休 憲法記念日	4 休 みどりの日	5 休 こどもの日	6
7 休	8 休	9	10 出張ととことこ ●多文化ママ交流会 14:00~15:00 アピタ	11 出張ととことこ ●助産師相談 10:00~12:30	12 出張ととことこ アピタ	13 小児科医の健康相談 10:00~11:30 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) ととことこ研修室 13:30~14:30 ●プレパパ・プレママ教室 金沢八景 YMCA(要申込) 10:00~12:00
14 休	15 休 ●発達に不安のあるママ 10:00~12:00	16 ●はじめてのととことこ 10:30~11:30	17 出張ととことこ アピタ	18 出張ととことこ ●保育・教育 コウノリさんの相談 10:00~11:30 ●歌ってあそぼう! 13:00~13:20	19 出張ととことこ アピタ	20 ★子育てサポート 出張入会説明会(要申込) いきいきセンター金沢 10:30~11:30 ●多胎ママ交流会 10:30~11:30
21 休	22 休	23 ●大人のストレッチ 10:00~11:00	24 ●under25 ママ 10:30~11:30 アピタ	25 出張ととことこ ★子育てサポート 入会説明会(要申込) ととことこ研修室 10:30~11:30	26 出張ととことこ アピタ	27 出張ととことこ
28 休	29 休	30	31 出張ととことこ アピタ			

○利用者同士の「おしゃべり会」

様々なテーマ・対象の方でしゃべりませんか？ 予約不要です。お気軽にご参加くださいね♪

日にち	時間	テーマ	場所	備考
4/11(火) 5/20(土)	10:30~11:30	多胎ママ交流会	全て ととことこ ひろば	双子ちゃん三つ子ちゃんの養育者でお話 しましょう。妊娠中の方もOKです。
4/17(月) 5/15(月)	10:00~12:00	発達に不安のあるママで話しまし ょう。		休館日に、この企画のみ実施です。
4/21(金) 5/16(火)	14:00~15:00 10:30~11:30	はじめてのととことこ		ちょっと行きにくいなあ…でも大丈夫。初 めての方同士でお話してみましよう。
4/15(土) 5/24(水)	14:00~15:00 10:30~11:30	ワーキングママで話しまし ょう Under25 ママで話しまし ょう		働くママでお話しまし ょう。 同世代でお話しまし ょう。

○歌ってあそぼう！

4月20日(木)・5月18日(木) 13:00~13:20

会場：ととことこ ひろば1

利用者さんが講師となって、歌と踊りの楽しい会を実施します。



○大人のストレッチ

4月25日(火)・5月23日(火) 10:00~11:00

会場：ととことこ ひろば2

子育て中のママ達の為のストレッチ。  
※講師は金沢スポーツセンターの方です。

日本で困っていること、ありませんか？ ○多文化ママ交流会

5月10日(水) 14:00~15:00

会場：ととことこ ひろば2 共催：ママが真ん中プロジェクト

子育ての情報交換、交流をします。金沢区で子育て中の外国人ママは誰でも参加できます。簡単な日本語で話します。子どもと一緒に参加できます。「ママが真ん中プロジェクト」のママ達との共催です。

## 子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの？  
と思ったら、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」に  
ご相談ください。

- 専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただき、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。
- 電話相談、広場でお子さんを遊ばせながらの相談、個室での相談もできます。
- また、ご自宅には伺えませんが、出張相談もできます。
- プレパパ・ママ、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、地域の方…どなたでも相談できます。
- 金沢区の横浜子育てパートナーは「とことこ」に常駐しています。
- 子育てに関する事業や制度について横浜市の研修を修了した専任スタッフが担当します



### 《予約・相談専用電話》

045-701-3101

### 《ご利用日時》

火・水・木・金・土

9時30分～15時30分

### 《対象》

主に就学前の子育て家庭の方  
※学齢期のお子さまをお持ちの方も  
ご利用ください

### メルマガ登録しませんか？

区内のイベント等の情報を、月に1回第一火曜日に携帯用に配信しています。通信とは別の“ママのコラム”、献立情報、区役所や動物園の情報も掲載しています。是非ご登録ください♡



※右のQRコードから登録できます。

### ボランティアさん募集しています。

とことこをお手伝いして下さる方を募集しています。子どもの遊び相手  
他、とことこ通信と一緒に作ったり、手作りおもちゃを作ったり・・・ご都合の良い時間にお手伝い下さい。詳細については受付にお声かけ下さい。  
※とことこは「よこはまシニアボランティアポイント」の対象施設です。  
たまご（他孫）育て、してみませんか？

### 編集後記

なんとか4・5月号の発行にこぎつけました・・・(汗)  
とことこ通信は今年度から隔月の発行になります♡（4月・6月・8月・10月・12月・2月）  
より充実した紙面にしたいと思いますので、楽しみにしててくださいね。(๓)



とことこ通信 第96号  
2017年4月4日発行

金沢区地域子育て支援拠点  
「とことこ」

開館 火～土  
9:30～15:30

(ランチタイム 11:00～13:00)

休館日 日曜 月曜 祝日 年末年始

利用料・登録料は無料です  
駐輪場・駐車場はありません  
TEL 045-780-3205



とことこホームページ <http://tokotoko-kanazawa.jp> とことこブログ <http://tokotoko857.jp/>

とことこへのメールはこちらへ [tokotoko@yokohamaymca.org](mailto:tokotoko@yokohamaymca.org)

子育て情報スマートタッチ！「あなた」へ届ける情報があります！！

「かなざわ育ナビ.net」 <http://kirakana.city.yokohama.lg.jp/>

「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載

金沢区子ども家庭支援課 <http://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kodomo/2-1.html>