



道や公園の木や花で少しずつ春の気配を感じるようになってきました。インフルエンザもようやく終息に向かい、そろそろ外あそびが楽しい季節ですね。子どもの頃この季節にきょうだいで“つくし”をたくさん採って、たまには家で佃煮を作ってもらい食べた記憶があります。味はあまり覚えていませんが「子どもの自分たちがもってきたものをみんなが食べる」ということが何かすごい事のように感じ、嬉しい気持ちになった覚えがあります。(大きくなってから母親に聞いたら、手間がかかってアクがいっぱいでるから大変だったと聞きました。) 外あそびは花粉でつらいという方はとことこへどうぞ。ひろばの大型空気清浄機を稼働させてお待ちしています。(笑)



地域のサロンにスタッフが伺いました!

さくら茶屋 (さくらカフェ)

日曜除く毎日営業 / 11:00~17:00
活動場所: 西柴ショッピングセンター内
TEL: 045-516-8560

16号線「片吹交差点」に入って、さくら並木の商店街に2010年5月にオープンしたコミュニティカフェ「さくら茶屋」です。地域の主婦が調理人となって、地元小柴のあなごなどの食材をつかい、曜日ごとに替わる本格ランチを提供しています。開店して3年後、「和食や中華」中心のメニューに対して、洋食をメインにした「さくらカフェ」をその3軒隣にオープンしました。ここは店内に「キッズコーナー」を設け、子育て中のママさん達が子どもを遊ばせながらゆっくりお食事ができるお店となっています。お食事以外にも、各種のケーキとドリンクがセットとなった喫茶メニューもご用意しています。両店とも地域の腕自慢が作成した洋服やアクセサリーなどの小物ショップもありますので、どうぞご利用ください。



親子の広場「まつぼっくり」

毎週金曜日 / 10:00~12:00
活動場所: 谷津坂会館2階大ホール

お母さん方からの強い要望で、月1回から週1回の開室になった「まつぼっくり」。「どんぐり」と共に地域で愛されている親子の広場です。地区センターもケアプラザもない金沢東部地区を、子育てしやすい地域にするにはどうしたらいいか…新しいものを求めるのではなく、今ある資源を変えていけばいい!と、発想の転換から生まれた広場だそうです。週1回になり「まつぼっくり」のお手伝いを募集したところ、地域の方の声かけもあって、さまざまな人がボランティアとして関わってくれることになったそうです。広いホールには、赤ちゃんから元気なお子さんまで遊べるスペースがあります。スタッフの方が温かく声をかけて下さるので、初めての方でもホッとできる広場です。隣には、静かで明るい公園があるので、お弁当を持ってきて食べて帰るのも良いかもしれませんね。ぜひ、一度あそびに行ってみてください。



笑ってるパパになろう!

からだを使ったあそびと子育てコミュニケーション

3月26日(日) 10:30~12:00

会場: とことこひろば

講師: 大阪教育大学教育学部 准教授

NPO 法人ファザーリング・ジャパン

顧問 小崎恭弘 先生

毎年アンケートで満足度 100%の講師です!!

対象: 主に0~2歳児のパパ、

これから子どもの生まれるプレパパ

とパートナーの方とお子さん

定員: 30名 (3/11(土)より先着順)

参加費: 無料



保育士経験12年。3人のお子さんがあり、育児取得3回。NHK「すくすく子育て」での発信、や著書も多数。



「アピタこどものあそびば」に、
とことこスタッフが出張しています
場所: アピタ金沢文庫店2階こどものあそびば
毎週月曜・水曜 12:00~14:00

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1◎	2	3	4
5	6◎ R	7	8◎	9	10	11
12	13◎	14	15◎ R	16	17	18
19	20 休	21	22◎	23	24	25
26	27◎	28	29◎	30	31	

「R」は子育てパートナーが出張します。

とことこ9周年ウィーク

今年もやります「子どもの手形スタンプ」

3月21日(火)~25日(土)

24(金)を除く 9:30~16:00

1周年の時から好評をいただいている

「子どもの手形スタンプ」を今年も実施します。

オレンジ・水色・ピンク・きみどり・黒の5色

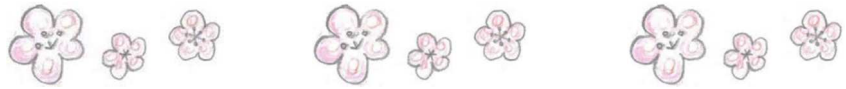
から好きな色を選んで押しましょ♡

とった手形は記念にお持ち帰り下さい。



とことこカレンダー

2017年3月



日	月	火	水	木	金	土
			1 お話し会 アビタ	2 ●これから子どもの 生まれるプレママの会 10:00~11:00 アビタ	3 ◎ ●父親交流会 14:00~15:00 ●発達に不安の あるママ 10:00~12:00	4 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 10:30~11:30 ●保健活動推進員さん による健康チェック 10:00~11:00
5 ◎	6 ◇ 出張とことこ 小児科医の健康相談 10:00~11:30 アビタ	7 出張とことこ ●多胎ママ交流会 SP 10:30~11:30(要申込) ●はじめてのとことこ 14:00~15:00 アビタ	8 出張とことこ ★子育て支援 ボランティアセミナー いきいきセンターかなざわ 10:00~12:00 アビタ	9 出張とことこ 助産師さんのおっぱいサロン 10:00~11:30 ●歌ってあそぼう! 13:00~13:20	10 ◎ ■子育てサポート 入会説明会(要申込) 並木コミュニティハウス 10:30~11:30	11 ●"ハ"バ・"ア"ママ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00~12:00 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) 釜利谷地域ケアプラザ 13:30~14:30
12 ◎ ●子育て支援関係者向け講座 能見台地区センター体育室 14:00~15:30(要申込)	13 プレイパーク ☆災害時の備え 10:00~11:30 能見台"ア"バ アビタ	14 ●多胎ママ交流会 10:30~11:30 ●両親が近くにいないママ 14:00~15:00 アビタ	15 出張とことこ ●わらべうたを 歌ってみましょう 10:30~10:50 ☆多文化ママのお話し会 14:00~15:00 アビタ	16 出張とことこ △ 保育・教育コンシェルジュ さんの相談 10:00~11:30 ●under25 ママ 14:00~15:00	17 ◎	18
19 ◎	20 ◎ 春分の日	21 ●予防接種 スケジュール相談 10:30~11:30	22 アビタ	23 ●ストレッチ 10:00~11:00 土谷先生の相談 14:00~16:00	24 ◎	25 プレイパーク ●"ハ"バ・"ア"ママ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00~12:00
26 ◎ ●"ハ"バ講座(要申込) 10:30~12:00	27 ●2歳児のママで 話しましょう。 14:00~15:00 アビタ	28 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 13:30~14:30	29 アビタ	30	31 ◎	

専門家の相談日 ※時間の変更等のある場合があります。

◇ エコチル調査についての啓発を含めた小児科医の相談

3月6日(月) 10:00~11:30
横浜市大小児科の先生による個別相談です。

☾ 助産師さんのおっぱいサロン

3月9日(木) 10:00~11:30
助産師：長利恵子さんによる前半はお話、
後半は個別相談。今回のテーマは
「授乳中のしこり、乳がん検診について」です。

△ 保育・教育コンシェルジュさんの相談

3月16日(木) 10:00~11:30
金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保
育・教育コンシェルジュが、「子どもを預けること」にかかわる相
談をお受けします。

♡ 土谷先生の気軽に相談

3月23日(木) 14:00~16:00
関東学院大学 教授 臨床発達心理士 土谷みち子先生による
子どもの発達に関わる相談です。

3月の出張とことこ

みんなで一緒に遊びましょう！能見台中央公園は、プ
レイパークの開催に合わせて小さい子どもも遊べるよ
うにとことこコーナーをもうけます。

また、地域の子育て情報もお持ちします。

時間は 10:00~11:30

能見台中央公園は 11:00~13:00

※朝9時に雨の場合は中止。プレイパークは10時。

6日(月) 六浦あさがお公園

7日(火) 下ノ浜公園

8日(水) 沢木谷公園

9日(木) 富岡西公園

13日(月) 能見台中央公園

15日(水) 走川公園

16日(木) カメギ根公園

25日(土) 能見台中央公園



○横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域ぐるみでの子育て支援や、仕事と育児を両立できる環境を作ることを
目的とした、会員制の有償のささえあい活動です。

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながり
を広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。

利用には説明会への参加と、登録が必要です。まずは入会説明会のご予約
をお願いします。

今月の入会説明会

日にち	時間	場所
3月4日(土)	10:30~11:30	とことこ研修室
3月10日(金)	10:30~11:30	並木コミュニティハウス
3月11日(土)	13:30~14:30	釜利谷地域ケアプラザ
3月28日(火)	13:30~14:30	とことこ研修室

※とことこ研修室の場所はとことことは異なります。詳しくは最終頁地図をご覧ください。

お問合せ・申込は金沢区支部事務局(とことこ内)

☎045-352-7110

子育て支援ボランティアセミナー ※申込受付中

3月8日(水) 10:00~12:00 会場：いきいきセンター金沢
子育て支援に関わるボランティアに興味のある、金沢区内にお住いの概ね60
歳以上の方を対象に、子育て支援に関わる施設や制度の紹介などを行いま
す。事前申込制です。興味のある方は、金沢区生きがい就労支援スポ
ット☎045-370-8356までお申し込みください。

主催：社会福祉法人横浜市金沢区社会福祉協議会 金沢区生きがい就労支援スポット

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」 横浜子育てサポートシステム金沢区支部

親子のための防災対策講座 ※申込受付中

3月14日(火) 10:00~11:30

会場：能見台地域ケアプラザ

講師：金沢区地域防災担当係長

いざという時どうするか。日ごろから意識し
て考えておくことでパニックにならずに冷静
に対処できますね。講師より具体的にお話を
していただきます。※保育はありません。

申込：能見台地域ケアプラザ 045-787-0991

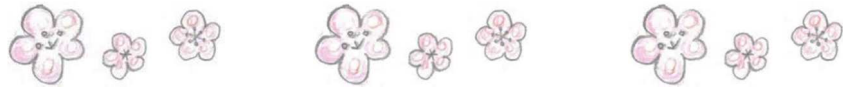
看護師さんによる

予防接種スケジュール相談

3月21日(火) 10:30~11:30
会場：とことこひろば

とことこの利用者でもある看護
師さんが、「予防接種のスケジュ
ール」に関する相談をひろばでお受け
します。お気軽にお越しください。

2017年4月



日	月	火	水	木	金	土
		4月から日曜・月曜・祝日休み 開館時間は9:30~15:30に変わります。				1 休 臨時休館日
2 休	3 休	4	5	6 ☾ 助産師相談 10:00~11:30	7	8 ◇ 小児科医の健康相談 10:00~11:30 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 10:30~11:30
9 休	10 休	11 ●多胎ママ交流会 10:30~11:30	12	13	14	15 ●おしゃべり会 「ワーキングママ」 14:00~15:00
16 休	17 ●発達に不安のあるママ 10:00~12:00 休	18	19	20 △ 保育・教育コンサルタント さんの相談 10:00~11:30 ●歌ってあそぼう! 13:00~13:20	21 ●はじめてのとことこ 14:00~15:00	22 ●パパ・ママ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00~12:00 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) ふきのとう 10:30~11:30
23/30 休	24 休	25 出張とことこ ●ストレッチ 10:00~11:00	26 出張とことこ ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 13:30~14:30	27 出張とことこ	28	29 休 昭和の日

3月の語り合いや交流会

とことこでは様々な“テーマ”や“対象”でスタッフがファシリテーターとなり「当事者による語り合いの会」を実施しています。ほとんどのテーマは利用者さんから、いただきました。申込みの有無をご確認の上、お気軽にご参加ください。

日にち	時間	テーマ	場所	申込	備考
2日(木)	10:00~11:00	これから子どもの生まれるプレママの会	全て とことこ ひろば	不要	子どもが生まれたらどんな感じかな。
3日(金)	10:00~12:00	発達に不安のあるママで話しましょう。			休館日に、この企画のみ実施です。
4日(土)	14:00~15:00	父親交流会			他のパパはどうしているのかな？
7日(火)	10:30~11:30	多胎ママ交流会 SP		必要	栄養士さんのお話があり、保健師・助産師が来てくれます。申込受付中。
7日(火)	14:00~15:00	はじめてのとことこ			ちょっと行きにくいなあ…でも大丈夫。初めての方向士でお話してみましょ。
14日(火)	10:30~11:30	多胎ママ交流会			双子ちゃん三つ子ちゃんの養育者でお話しましょう。妊娠中の方もOKです。
14日(火)	14:00~15:00	両親が近くにいないママ同士で話しましょう。			祖父母が近くにいない大変さ、共有しませんか？
16日(木)	14:00~15:00	Under25 ママで話しましょう			同世代でお話しましょう。
27日(月)	14:00~15:00	2歳児のママ同士で話しましょう			子どもが同じ年齢の方、話しましょう。

希望するテーマ・対象をスタッフにお知らせください。

大人のストレッチ

3月23日(木) 10:00~11:00 会場：とことこ ひろば2

子育て中のママ達の為のストレッチ。

※講師は金沢スポーツセンターの方です。

Tuttiの歌ってあそぼう!

3月9日(木) 13:00~13:20 会場：とことこ ひろば1

利用者が講師となって、歌と踊りの楽しい会を実施します。

日本で困っていること、ありませんか?

多文化ママのお話会

3月15日(水) 14:00~15:00

会場：とことこ ひろば2 共催：ママが真ん中プロジェクト

子育ての情報交換、交流をします。金沢区で子育て中の外国人ママは誰でも参加できます。簡単な日本語で話します。子どもと一緒に参加できます。「ママが真ん中プロジェクト」のママ達との共催です。



3月のとことこいろいろクラブ

スタッフと一緒に、読み聞かせをしたり、壁面の飾りを作ったりしてみませんか?

読み聞かせクラブ

お話会 第1水曜 11:00~11:30 3月1日(水)

わらべうた 第3水曜 10:30~10:50 3月15日(水)

ひろばで絵本を読んでみましょう♡わらべうたは一緒に覚えて歌ってみましょう♡

工作クラブ(第1火曜 10:00~11:00) 3月7日(火)

掲示板の飾りを折り紙などで作ります。

手づくり(第2・4水曜 10:00~11:30 3月8日(水)・22日(水))

研修室で“布おもちゃ”を作ったり、牛乳パックを使った工作をしたり・・・ひろばで使えるおもちゃを中心に作りましょう。

育児講座実施しました！

2月18日(土) 10:00~11:00 会場：ひろば2 参加者：10名
 テーマ：「ママ・パパと呼ばれる喜び」&まとめ
 講師：東京モンテッソーリ教育研究所
 教員養成コース講師 溝脇 しのぶ 先生

今年度の育児講座も今回で終了となり、1年のまとめとしてお話しいただきました。講座の中の「毎日の積み重ねで成長」「子育ては自分育て。」この二つが印象に残りました。アンケートには「あいさつなどは親がお手本になる事が大切だとあらためて実感しました。」「実体験を踏まえたお話が心に響きました。」とありました。

先生には毎回講座後に個別相談を行っていただきました。ありがとうございました。



「横浜子育てパートナー」知っていますか？

子育てしていると「どうしたらいいの?」「誰に聞いたらいいの?」「初めて行くところだから不安…」など、困りごとや悩むことが多いと思います。そんな時!ぜひ【横浜子育てパートナー】を使ってください。個別にお話をさせていただき、一緒に考えながら、皆さんのニーズに合ったところを調べたり、紹介したりします。お子さんを遊ばせながら、とことこ広場でお話を聴くこともできますし、電話でお話していただいても構いません。ちょっとしたことでも大丈夫ですので気軽に使ってくださいね。

＜横浜子育てパートナー 予約・相談専用電話＞
 045-701-3101

とことこより 施設長 中尾早苗

平成20年3月末に開所式が行われ「とことこ」は誕生しました。誰もが利用しやすい拠点を目指して20名のスタッフ、並びに支えてくださっているボランティアの方々とともに歩んできました。色々なご意見を頂いた時には、「スタッフで共有し心がけたいことや改善したいこと」などを話し合い活動してきました。そうこうするうちに、準備期間を含めると10年の歳月が流れようとしています。

最初に居場所を利用くださった方々のお子さんたちは小学生となり、各小学校で行われている『二分の一人式を迎えました。』といううれしいご報告を頂いたりしています。これまでスタッフも状況により交代する中で、利用する方々同士がつながり、支え合い、助け合うようになっていくのを見守り、支え、またいろいろな世代との交流を積極的に取り入れ、子育てしやすい環境づくりに力を注ぎました。

またスタッフという立場からは、可愛い子どもたちがそれぞれに成長していく様子を見守り、養育者の方々と喜び合うことができました。いろいろな気持ちのありように寄り添いながら、時には泣き時には喜び合うという貴重な体験をさせていただきました。

今後交代するスタッフもいますが、大切にしてきたことや思いを次のスタッフに伝え、子育て世代や支える方々にとって、よりよい「とことこ」となるようにしていきたいと思っています。これからも「金沢区で子育てして良かった。」という街、地域となるように「とことこ」は活動してまいります。よろしく願いいたします。

メルマガ登録しませんか？

区内のイベント等の情報を、月に1回第一火曜日に携帯用に配信しています。通信とは別の「ママのコラム」、献立情報、区役所や動物園の情報も掲載しています。是非ご登録ください。



利用者さんから (ママのコラム)

出産前に関西から転入。親戚・友人が周りにいない中での子育てが始まり不安ばかりでしたが、娘も元気すぎる2歳3ヶ月になりました。1歳半頃からお友達を叩いたり引掻いたりと悩む事も多々ありましたが、喧嘩をさせてくれるママやお友達に出会い、今は少し落ちついてきました。

とことこでの出会いに本当に感謝です。

今では、娘のためではなく私のストレス発散にとことこはなくてはならない癒しの場所です。(みこかあさん)

ボランティアさん募集しています。

とことこをお手伝いして下さる方を募集しています。子どもの遊び相手の他、とことこ通信と一緒に作ったり、手作りおもちゃを作ったり・・・ご都合の良い時間にお手伝い下さい。詳細については受付にお声かけ下さい。※とことこは「よこはまシニアボランティアポイント」の対象施設です。たまご(他孫)育て、してみませんか？



編集後記

とことこ通信をご覧いただきありがとうございます。いつの間にかA3両面で毎月4,000部の発行となり、大変ながらもやりがいを感じていました。イラストを描いてくれたママ達、ありがとうございました。

とことこ通信 第95号
 2017年2月25日発行

金沢区地域子育て支援拠点

「とことこ」

開館 月~木 土

9:30~16:00

(ランチタイム 11:00~13:00)

休館日 金曜日 祝日 年末年始

利用料・登録料は無料です

駐輪場・駐車場はありません

TEL 045-780-3205



とことこひろば

能見台東5-6 2階

とことこ研修室

能見台通8-22

ブルグレイズ能見台102

とことこホームページ <http://tokotoko-kanazawa.jp> とことこブログ <http://tokotoko857.jp/>

とことこへのメールはこちらへ tokotoko@tokotoko-kanazawa.jp

子育て情報スマートタッチ! 「あなた」へ届ける情報があります!!

「かなざわ育ナビ.net」 <http://kirakana.city.yokohama.lg.jp/>

「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」 様々な子育て支援情報を掲載

金沢区子ども家庭支援課 <http://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kodomo/2-1.html>

